



GROSS
ARLER
HOF

ERLENREICH

RELAX & SPA



ERLENREICH RELAX & SPA

WO ERLLEN BLÜHEN, DORT IST DER HIMMEL ...

... und den Himmel auf Erden finden Sie im *Erlenreich* Relax & SPA unseres 4-Sterne-Superior-Hotels GROSSARLER HOF.

Im „Tal der Almen“ finden Sie Ruhe, Erholung und ein Stück Heimat. Schier unendlich ist die Vielzahl der Alpenblumen, die hier ihr buntes Kleid entfalten. Edelweiß, Enzian und Alpenrose sind wohl die bekanntesten. Rund um den GROSSARLER HOF erstrecken sich weitläufige Erlenhaine, die der Legende nach dem Ort Großarl seinen Namen gegeben haben. Sie waren auch Inspirationsquelle für das *Erlenreich* Relax & SPA, das Ihnen eine natürliche Welt der Entspannung und des Wohlfühlens eröffnet.

Unsere Pflege-, Massage- & Entspannungsprogramme erfreuen sich größter Beliebtheit. Bitte geben Sie uns Ihre Wunschtermine schon bei Ihrer Zimmerreservierung bekannt. Bei der Auswahl Ihrer Behandlungen beraten wir Sie gerne.

INHALTSVERZEICHNIS

Spa-Einrichtungen	5
<i>Erlenreich</i> Spezialbehandlungen	7
<i>pure ALTITUDE</i> Alpenkosmetik mit der Kraft des Edelweiß	9
Maskulin	11
<i>pure ALTITUDE</i> face	13
DERMOPEEL Exfoliationsbehandlung	14
<i>pure ALTITUDE</i> body Peelings, Bäder & Körperpackungen	15
<i>pure ALTITUDE</i> Spa-Rituale	17
Extras Haarentfernung Pflege für Hände & Füße	19
Entspannungsmassagen aus aller Welt	20
Reiki-Behandlungen	21
<i>Erlenreich</i> Klassiker & Spezialmassagen	22
Öffnungszeiten Wissenswertes & Spa-Etikette	23



SPA-EINRICHTUNGEN

- Großzügige finnische Zirbensauna 90 °C
- Finnische Altholz-Damensauna 90 °C
- Sanarium 60 °C
- Dampfbad
- Infrarotkabine
- Kneippdurchlaufbecken
- Ganzjährig beheizter Außen-Whirlpool mit Massagedüsen
- Großzügiger Indoor-Whirlpool
- Balance-Ruheraum mit Wasserbetten
- 2 Entspannungsbereiche mit Komfortliegen
- 6 Behandlungsräume für Kosmetik, Massagen & Körperanwendungen
- Relaxzone im Freien mit Blick auf die Bergwelt
- Fitnessraum mit Cardiogeräten
- Bio-Vitalbuffet mit Teeauswahl & Wasser





ERLENREICH SPEZIALBEHANDLUNGEN

VON KOPF BIS FUSS FÜR SIE

BOL D'OXYGÈNE FACIAL Gesichtsbildung,
Maniküre, Pediküre

140 Minuten € 152

4-HAND-MASSAGE

Das ultimative Erlebnis zum Entspannen!

Zwei erfahrene Therapeuten arbeiten teils synchron, teils spezifisch vierhändig auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen!

60 Minuten € 119

WAIMANN'S-HEIL-MASSAGE

Massage zur tiefen Muskelentspannung ... wieder fit zum „Jagen“

45 Minuten € 62

GROSSARLER HOF KOMBI-MASSAGE

Massagemix unserer Experten individuell auf Sie abgestimmt

55 Minuten € 74

PRIVATE SPA – STUNDEN ZU ZWEIT

Private Nutzung des *Erlenreichs* mit Sauna, Whirlpool & Ruheraum sowie 1 Flasche Champagner und frische Früchte

2 Personen, 3 Stunden (von 20.30 bis 23.30 Uhr) € 155



Alpenkosmetik mit der Kraft des Edelweiß

pure ALTITUDE ist eine luxuriöse Pflegelinie für Gesicht und Körper mit speziell entwickelten Spa- und Beauty-Anwendungen, die in den französischen Alpen von „Les Fermes de Marie“ konzipiert wurde. Der Star bei *pure ALTITUDE* ist das Edelweiß in Kombination mit mehr als 50 verschiedenen Extrakten aus Gebirgspflanzen. Jede Etappe der Verarbeitung wird sorgfältig kontrolliert und mit größtem Respekt vor der Umwelt durchgeführt. Die Produkte enthalten keinerlei tierische Inhaltsstoffe und werden nicht an Tieren getestet. Sie wurden dermatologisch auf die größtmögliche Wirksamkeit und Verträglichkeit geprüft.

Um diese Wirksamkeit zu garantieren, verwendet *pure ALTITUDE* ausschließlich pflanzliche Inhaltsstoffe. Zusätzlich zum Edelweiß kommt in jedem Produkt eine Mischung aus Pflanzen und Mineralien mit bemerkenswerten kosmetischen Tugenden zum Einsatz. So findet man darin auch Klassiker der Kräuterheilkunde wie Enzian, Schachtelhalm, Arnika, Buddleja, Meisterwurz u. v. m. Körpercremes werden mit Extrakten aus Mineralien verfeinert, die zusätzlich eine stressabbauende Wirkung entfalten. Zusammen mit dem Quellwasser vom Miage-Gletscher am Fuße des Mont Blancs wurden in der Linie *pure ALTITUDE* alle wertvollen Inhaltsstoffe aus der Region vereint.

„Wer einmal einen Berg erklommen und dann auf dem Gipfel tief ein- und ausgeatmet hat, weiß: Da oben ist die Luft anders, klarer, frischer. Diesen Moment in einer Kosmetik-Linie einzufangen, ist beinahe unmöglich, jedoch bei *pure ALTITUDE* gelungen.“



MASKULIN

PURETÉ AU MASCULIN – Mann will gepflegt sein

Das kraftvolle alpine Wirkstoffkonzept aus Enzian, Edelweiß, Arnika und Schachtelhalm ist ideal für gestresste Männerhaut. Nach der Reinigung mit einer sanften Reinigungsmousse und einem Melisse-Minze-Tonic wird das Gesicht mit einem Cereal-Peeling gepeelt und geklärt. Nach der Gesichts- und Kopfmassage vitalisiert eine kühlende Raureifmaske das Gesicht. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Ideal für „Naturburschen“.

55 Minuten € 77
80 Minuten € 98

VON KOPF BIS FUSS FÜR IHN

PURETÉ AU MASCULIN Gesichtsbildung,
1 x gepflegte Hände & Füße

140 Minuten € 152

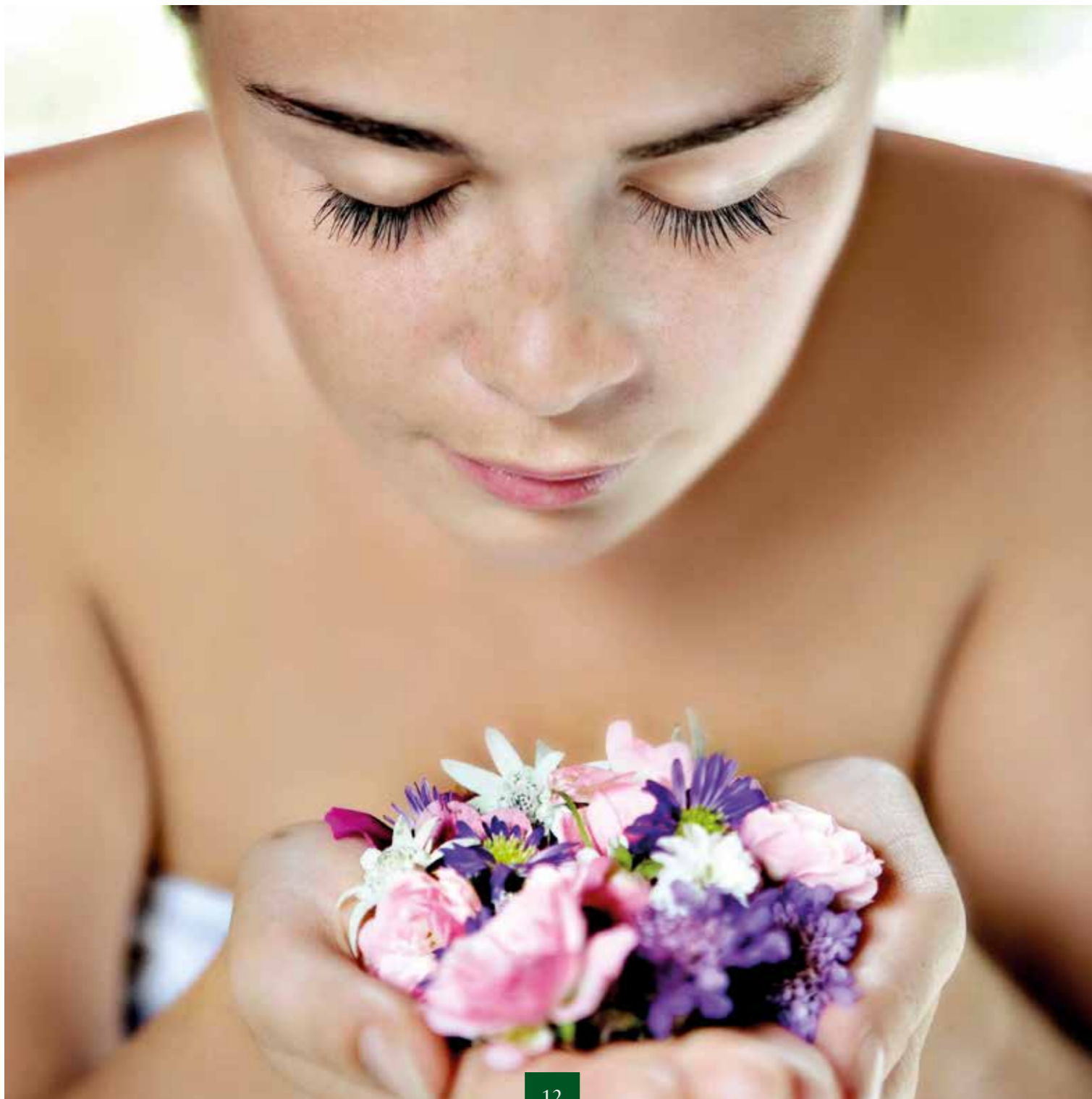
WAIDMANN'S-HEIL-MASSAGE

Massage zur tiefen Muskelentspannung ... wieder fit zum
„Jagen“

45 Minuten € 63

„MANN“ PFLEGT FÜSSE 55 Minuten € 55

„MANN“ PFLEGT HÄNDE 30 Minuten € 37



pure ALTITUDE FACE



ECLAT DE GIVRE FACIAL – Ein Hauch von Raureif
Diese alpine Express-Behandlung schenkt Ihrer Haut in kurzer Zeit strahlend schönes Aussehen und einen frischen Teint. Gereinigt wird mit einem weichen Mousse, gemischt mit einem Getreidepeeling. Anschließend sorgt die „Eisblumenmaske“ für neue Ausstrahlung. Während der Maske werden Ihre Hände massiert.

25 Minuten € 40

BOL D'OXYGÈNE FACIAL – Reine Bergluft
Diese reinigende und revitalisierende Gesichtsbildung ist für alle Hauttypen bestens geeignet, sie verzaubert die Sinne mit reinen Gebirgsdüften. Zuerst wird das Gesicht sanft gereinigt, danach bringt ein Peeling aus Hafer und Gerste Gesicht, Hals und Dekolleté zum Strahlen. Nach dem Reinigen kann sich die Haut bei einer beruhigenden Massage erholen. Reinigendes Edelweiß und Arnika verleihen einen frischen und strahlenden Teint.

50 Minuten € 74

SÈVE DE VIE FACIAL – Sanfte Bergwelt
Eine aufbauende und regenerierende Gesichtsbildung auf Organic-Basis. Zellschützende Blüten und Elixiere fördern den Regenerationsprozess und bringen die Haut wieder in ihre natürliche Balance. Nach der Reinigung und dem Peeling mit Getreide folgt eine wohltuende und ausführliche Massage mit dem Elixier de Maca. Hierbei werden die Wirkstoffe mit einer Peel-off-Maske aus Blaubeeren und Vitamin C eingeschleust. Während der Maske werden Arme und Hände massiert. Die abschließende Massage mit Jadesteinen erfrischt und tonisiert.

80 Minuten € 104

LIFTALPES FACIAL – Alpen-Anti-Ageing
Anti-Age aus den Alpen. Reines Quellwasser vom Mont Blanc und hochaktive Alpen-Extrakte wirken gegen den Alterungsprozess. Nach der Reinigung und dem Getreidepeeling wird die Haut mit dem Himalaya-Elixier massiert. Die spezielle Lifting-Maske aus rosa Tonerde, Edelweiß und Honig transportiert die Wirkstoffe tief in die Haut. Während der Maske werden Arme und Hände massiert. Die abschließende Massage mit Jadesteinen erfrischt und tonisiert.

80 Minuten € 112

LE POINT DE VUE – Alpine Augenblicke
Ideal bei müder und gestresster Augenpartie. Ein alpiner Kräuterkomplex wird mittels einer speziellen Augenmaske in die Haut eingeschleust. Die manuelle Massage und das wohltuende Gleiten der Jadesteine um die Augenpartie wirken entspannend, vitalisierend und ebenso straffend.

25 Minuten € 40

In Kombination mit einer Gesichtsbildung € 29

BLITZ-MAKE-UP
nach jeder Kosmetik möglich

10 Minuten € 16



DERMOPEEL

EINE EXKLUSIVE UND HOCH WIRKSAME MIKRO-EXFOLIATIONSBEHANDLUNG FÜR GESICHT UND KÖRPER

Bei DERMOPEEL, einem innovativen Mikro-Exfoliationsverfahren, werden mittels lasergeschliffenen Diamanten die obersten Hautschichten entfernt, während durch sanftes Ansaugen die Produktion von Collagen und Elastin sowie die Durchblutung angeregt werden.

Das Hautbild wird verfeinert, Akne bekämpft, Fältchen und Pigmentflecken sowie Cellulite und Schwangerschaftsstreifen werden gemildert. Zugleich aktiviert DERMOPEEL die Zellerneuerung sowie die Bildung von Fibroblasten. Bereits ab der ersten Behandlung wirkt Ihre Haut fühlbar reiner, frischer und jünger.

DERMOPEEL-Behandlung in Kombination mit einer Kosmetikbehandlung ca. 20 Minuten € 32

DERMOPEEL-Behandlung inkl. Reinigung und Beruhigungspackung 25 Minuten € 44

DERMOPEEL-Behandlung Hände inkl. Handmassage 20 Minuten € 32

pure ALTITUDE BODY

PEELINGS

SCHNEEKRISTALL-PEELING

Dieses Ganzkörperpeeling erinnert an frischen Schnee, da die weißen Zuckerkrystalle auf der Haut wie Schnee schmelzen. Es verleiht der Haut Zartheit und Geschmeidigkeit.

25 Minuten € 38

BRAUNER-ZUCKER- & HONIG-PEELING

Die süße Verführung direkt auf Ihrem Körper. Brauner Zucker gemischt mit Blütenhonig peelt und regt die Zirkulation an.

25 Minuten € 38

WICKEL

HEUWICKEL 25 Minuten € 35

WADENWICKEL 25 Minuten € 29

KÖRPERPACKUNGEN IN DER WASSER-SCHWEBELIEGE

PREISELBEER-PACKUNG

Ein Beeren-Mix aus schwarzer Johannisbeere und roten Preiselbeeren wirkt regenerierend und antioxidativ.

25 Minuten € 38
mit Massage 50 Minuten € 67

CREME-PACKUNG

Ein schmelzender Pflegegenuss für die trockene Haut. Die Creme-Packung enthält einen Cocktail aus Mineralien und Antioxidantien.

25 Minuten € 38
mit Massage 50 Minuten € 67





pure ALTITUDE SPA-RITUALE

BALANCE COMME NEIGE – Schmelzender Schnee

Ein wahres Pflegevergnügen für die trockene Haut. Nach einem Ganzkörperpeeling mit weißem Zucker, der mit alpinen Pflanzenextrakten angereichert ist, tauchen Sie ein in eine zart schmelzende Cremepackung mit Wirkstoffen aus der Bergwelt. Während der Körperpackung wird Ihr Gesicht mit Jadesteinen massiert.

50 Minuten € 74

MINERAL ELIXIR – Berggestein

Gepeelt wird mit braunem Zucker und Honig. Die Körperpackung stärkt das Gewebe und mineralisiert. Während der Körperpackung wird Ihr Gesicht mit Jadesteinen massiert.

50 Minuten € 74

ENERGÉTIQUE DES ALPES –

Himalaya-Stempelmassage

Mit der Kraft und der Energie der Berge. Ihr ganzer Körper wird manuell und mit warmen Leinensäckchen massiert. Die Leinensäckchen sind mit Himalaya-Salz gefüllt und mit Bergblumen-Öl getränkt.

50 Minuten € 78

pure ALTITUDE CANDLE MASSAGE – **Kerzen-Ritual**

Der Raum duftet nach frisch gepflückten Wiesenblumen. Die beruhigend rhythmische Massage mit warmem Kerzen-Balsam aus Shea-Butter lässt Sie ruhen und entspannen. Die Haut wird genährt und regeneriert.

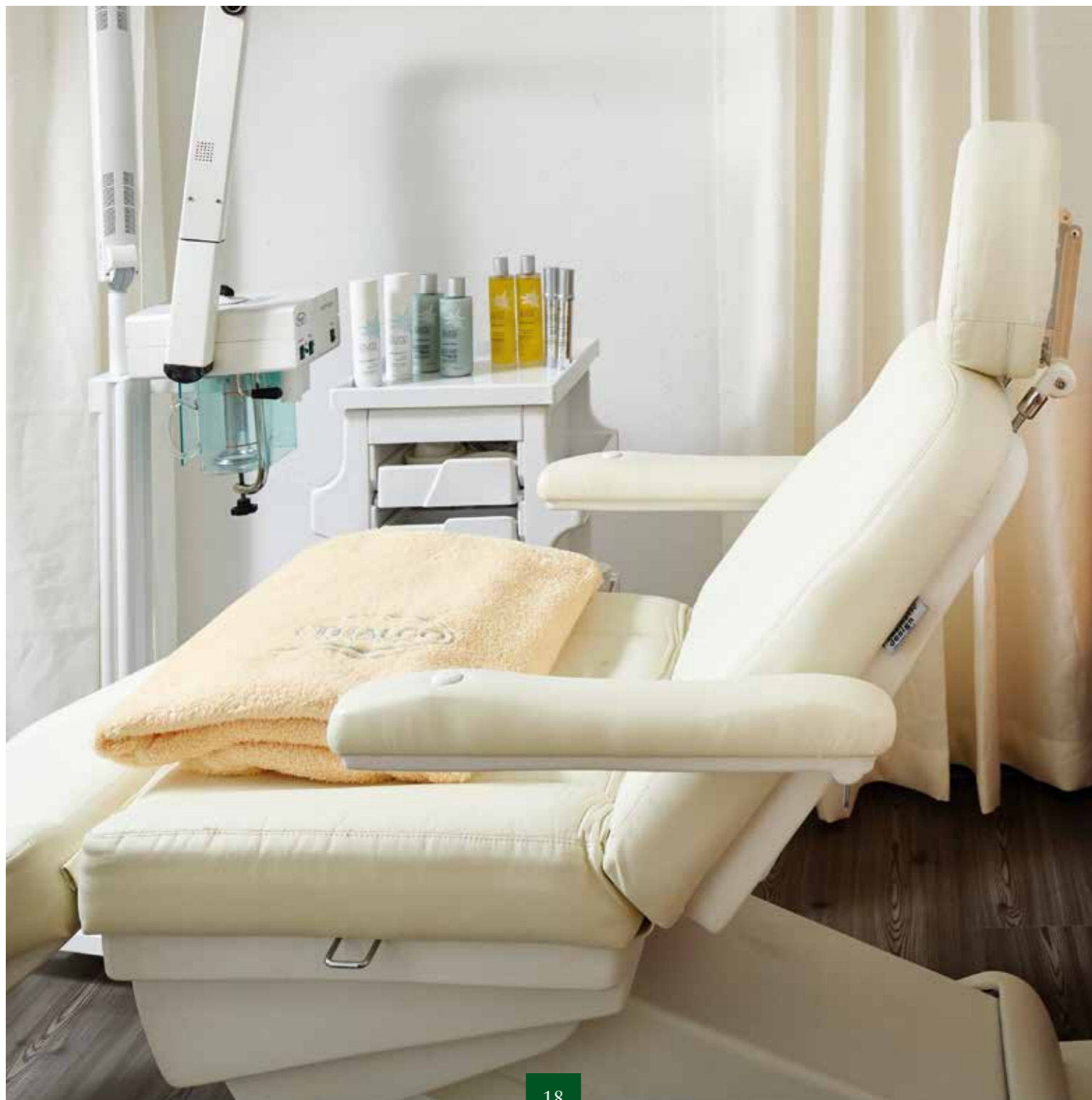
50 Minuten € 66

LIFTALPES CORPS – Alpen-Anti-Ageing

Das Alpen-Lifting für den Körper steht für schöne und gestraffte Haut. Weiße Zuckerkristalle regen die Durchblutung an. Schließen Sie die Augen und genießen Sie die Massage mit dem Edelweiß-Öl. Anschließend werden Sie eingehüllt in einen Mix aus schwarzen Johannisbeeren und Preiselbeeren.

80 Minuten € 106





EXTRAS

Wimpern färben	€ 15
Brauen färben & fassonieren	€ 16
Brauen fassonieren	ab € 7
Wimpern & Brauen färben & fassonieren	€ 28
Tages-Make-up	20 Minuten € 31
Abend-Make-up	25 Minuten € 38
<i>Erlenreich</i> Visage Harmonie - Perfekte Gesichtsharmonie Wohltuende, energispendende Gesichtsmassage	20 Minuten € 29

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Beine bis Knie	€ 31
Beine ganz	€ 56
Bikinizone	€ 26
Gesicht	ab € 12
Brust (Männer)	€ 38

PFLEGE FÜR HÄNDE & FÜSSE

Maniküre	40 Minuten € 43
Maniküre mit Lack	50 Minuten € 49
Medizinische Pediküre	55 Minuten € 56
Wellness-Pediküre inkl. Peeling, Fußpackung & Massage	85 Minuten € 79
French-Maniküre	€ 9
Paraffin-Nährbad bei trockenen Händen, inkl. Peeling 20 Minuten	€ 28
Fuß- und Handpeeling	10 Minuten € 17
Alpine Hand- oder Fußpackung Der Pflegegenuss für strapazierte Hände und Füße. Edelweiß, Himbeersamenöl, Salbei und Lavendel regenerieren, schützen und pflegen. Diese nährende Pflegepackung ist angereichert mit essentiellen Ölen, sie beruhigt irritierte oder empfindliche Haut.	20 Minuten je € 39
Kombination Pediküre & Maniküre	100 Minuten € 88

ENTSPANNUNGSMASSAGEN – AUS ALLER WELT

AROMATHERAPIE-MASSAGE

Entspannungsmassage mit hochwertigen ätherischen Essenzen, die individuell auf Sie abgestimmt sind.

25 Minuten € 38
55 Minuten € 73

ENTSPANNENDE FUSSMASSAGE

Fußmassage mit hochwertigen, exklusiven Ölen – ein Erlebnis, das Ihre Energiebahnen und -punkte aktiviert.

25 Minuten € 38

LOMI LOMI NUI – HAWAIIANISCHE TEMPEL-MASSAGE

Exotische Massagetechnik – der Weg zum Regenerieren und Harmonisieren kennt hier keine Grenzen. Blockaden werden gelöst und Körper, Geist und Seele wieder in Einklang gebracht.

60 Minuten € 93
90 Minuten € 130

HOT-STONE-MASSAGE

Verwöhnen Sie Ihren Körper mit sinnlichen Pflegeelementen aus dem Meer und spüren Sie dabei das Gefühl glatter, heißer Steine auf Ihrer Haut.

55 Minuten € 71

DAS „GÖTTLICHE MASSAGERITUAL“ IM ERLENREICH ...

**Pele, die hawaiianische Vulkangöttin,
schenkt Ihnen neue Kraft.**

Erfahren Sie die Einzigartigkeit der „Lomi Lomi Nui“-Tempel-Massage und spüren Sie die Energie der heißen Lavasteine bei originaler Hawaii-Musik, die Ihre Gedanken zur Ruhe bringt. – Ein „göttliches Erlebnis“, um loslassen zu können, den Alltag zu vergessen und alteingesessene Blockaden zu verabschieden.

80 Minuten € 115

REIKI-BEHANDLUNGEN

KRAFT DER SONNE

Wohltuende Entspannung, Reinigung und Entgiftung des Körpers. In Einklang kommen mit sich selbst und der Umwelt durch Energieübertragung mittels gebenden und heilenden Händen. REIKI-Energiebehandlungen aktivieren das Energiesystem, lösen Blockaden, unterstützen den Selbstheilungsprozess und wirken ganzheitlich positiv auf der mentalen, emotionalen und körperlichen Ebene. Auf Wunsch kann der Mentalkörper zusätzlich mit bereichernden Affirmationen angesprochen werden.

50 – 60 Minuten € 66

HARMONISIERUNG DER CHAKREN

Die Chakren sind kreisförmige Energiezentren im feinstofflichen Körper des Menschen. Sie dienen als Empfänger, Leiter und Umwandler von Energie. Sie nehmen die kosmische Lebenskraft auf, speichern und verteilen sie im Körper. Sehr häufig sammeln sich durch Umwelteinflüsse negative Energien in den Chakren und rauben dem Körper daher, ob bewusst oder unbewusst, wichtige Lebensenergie. Durch REIKI ist es möglich, die Chakren untereinander auszugleichen und sie zu harmonisieren.

25 – 30 Minuten € 39





ERLENREICH KLASSIKER & SPEZIALMASSAGEN

TEILKÖRPER-MASSAGE

Ideal bei Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich

25 Minuten € 38

GANZKÖRPER-MASSAGE

Die Blutzirkulation im ganzen Körper wird gefördert und somit auch der Abtransport von Schlacken. Spannungszustände der Muskulatur werden ausgeglichen.

50 Minuten € 63

BERGKRISTALLMASSAGE

MIT WARMEN HIBISKUSÖLEN

Der Bergkristall sorgt für Klarheit, regt die Selbstheilungskräfte an, löst Muskelverspannungen und hilft bei Arthrose sowie bei Rheuma.

50 Minuten € 68

ERLENREICH

KOPF -& SCHULTERMASSAGE

20 Minuten € 33

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

MIT MOOR AM RÜCKEN

Diese Anwendung mobilisiert körpereigene Reserven und erhöht Ihre Vitalität.

55 Minuten € 73

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

MIT HEU AM RÜCKEN

Regt den Stoffwechsel an, wirkt entschlackend und entgiftend.

55 Minuten € 73

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

25 Minuten € 38

pure ALTITUDE MASSAGE

MIT BERG-BALSAM

Genießen Sie eine beruhigende Ganzkörpermassage mit warmem Alpenkräuter-Balsam und wertvollen Ölen aus Lavendel, Minze, Salbei und anderen Alpenkräutern. Eine ideale Massage nach sportlichen Aktivitäten, speziell auch für Herren, die das allgemeine Wohlbefinden steigert.

50 Minuten € 61



ÖFFNUNGSZEITEN

Die Sauna-Landschaft ist im Winter täglich ab 11:00 bis 20:00 Uhr und im Sommer täglich ab 14:30 bis 20:00 Uhr in Betrieb. Behandlungen können täglich zwischen 11:00 und 19:00 Uhr gebucht werden. Zur Terminvereinbarung steht Ihnen unser Rezeptionsteam gerne zur Verfügung.

Tel.: 500

Kinder unter 14 Jahren haben zum Nacktbereich keinen Zugang.

WISSENSWERTES & SPA-ETIKETTE

Reservierungen:

Bitte reservieren Sie Ihre Behandlungen rechtzeitig vor Ihrer Anreise. Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl. Sie erreichen uns unter Telefon +43 6414 8384 oder per E-Mail an info@grossarlerhof.at.

Storno:

Bitte informieren Sie uns bis 3 Stunden vor Behandlungsbeginn über Ihre Absage. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei späterer Absage oder Nichterscheinen die Behandlung in Rechnung stellen müssen.

Bekleidung:

Wir bitten Sie, im Bademantel zu Ihrer Behandlung zu kommen. Im Whirlpool-Bereich ist Badebekleidung vorgeschrieben. Der innere Saunabereich ist Nacktzone.

Damit Sie Ihre Verwöhnbehandlungen stressfrei genießen können, empfehlen wir Ihnen, sich pünktlich im *Erlenreich* einzufinden. Eine Erfrischung an der Teebar mit Bio-Vitalbuffet erwartet Sie.



SMALL
LUXURY
HOTELS
OF THE WORLD

Independently minded

GROSSARLER HOF ****Superior

Familie Johann Andexer & Familie Walter Viehhauser | Unterberg 122 | 5611 Großarl | Österreich

Tel +43 6414 8384 | Fax +43 6414 8384 44 | info@grossarlerhof.at

www.grossarlerhof.at