



Wochenprogramm GROSSARLER HOF Sommer 2018

MONTAG

GROSSARLER HOF – Mountainbike-Tour mit Markus Andexer

Die Tour führt auf unsere Mooslehenalm (1.449m). Zu bewältigen sind ca. **9 Kilometer** und **600 Höhenmeter**. Aufstiegsdauer ca. 1,5 Stunden. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr beim Aktiv-Treffpunkt am Bergbahnen-Parkplatz, Rückkehr ca. 18.00 Uhr. Anmeldung bis Sonntag, 17.00 Uhr an der Rezeption.

(Anmerkung: für Kinder ab 14 Jahren geeignet, gute Kondition, Ausdauer und Fahrkenntnisse auf Schotterwegen erforderlich, Mountainbike, Fahrradhelm, Getränke, Regenschutz und ev. Kleidung zum Wechseln mitbringen, nur bei trockenem Wetter)

Aktivprogramm Großarlal – Streifzüge durch das hintere Großarlal

Die Vielfalt an Pflanzen und der Reichtum an Wildtieren sind einzigartig im gesamten Nationalpark Hohe Tauern. Geführte Wanderung mit dem Nationalpark Ranger zum Schödersee, dem einzigen periodischen See im Nationalpark Hohe Tauern, der unterwegs allerlei Wissenswertes über die Natur in unserem herrlichen Tal berichtet.

(Anforderung: gute Kondition, geeignet für Kinder ab 8 Jahren, mitzubringen: Wander-/Bergschuhe (mind. knöchelhoch) mit guter Profilsohle, zweckmäßige Wanderbekleidung, Sonnen- und Regenschutz, Rucksack mit ausreichend Getränken und Jause für die Rast am Berg; Treffpunkt: 09.00 Uhr bei der Infotafel am Parkplatz Talwirt im Talschluss Hüttschlag, Teilnahme mit der Gästekarte gratis, keine Anmeldung erforderlich, Rückkehr ca. 14.00 Uhr, 09. Juli – 03. September)

BERG-GESUND Fitness-Wanderung

Wandern und Bergsteigen zählen zu den gesündesten Sportarten überhaupt. Die Bewegung in der freien Natur und reinen Bergluft verbessert die Kondition, stärkt das Herz-Kreislauf-System, das Immunsystem und die Atmung. Allerdings ist nicht jeder auf Anhieb in der Verfassung, sich in den Bergen zu bewegen. Gerade längere Touren stellen für Untrainierte eine Herausforderung dar. Und wenn es etwas höher hinauf geht, wird die Tour auch deutlich anstrengender. Mit der richtigen Vorbereitung kann man dafür sorgen, dass die Bergtouren ein Genuss werden. Andreas Viehhauser wird Ihnen bei einer kurzen Wanderung ein paar dieser Übungen zeigen, die dann auch zu Hause problemlos durchgeführt werden können.

(Treffpunkt: 10.00 Uhr beim Großarlal-Aktiv-Treffpunkt, Bergbahnen-Parkplatz Großarl. Rückkehr: 12.00 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist bis zum Vortag um 15.00 Uhr auf der Homepage von www.berggesund.at oder an unserer Rezeption erforderlich).

Unser Weinkeller ist für Sie geöffnet!

Ab 20.30 Uhr ist unser uriger Weinkeller für Sie geöffnet. Kommen Sie auf ein gemütliches Glas Wein! Markus Andexer freut sich auf Ihren Besuch und kredenzt gerne eine kleine Auswahl von unserem vielfältigen Sortiment. Es ist keine Anmeldung nötig.

(Kostenpflichtig – die Konsumation buchen wir gerne auf Ihr Zimmer)



DIENSTAG

GROSSARLER HOF – Almwanderung mit Karoline Andexer.

Info betreffend der Wanderung an der Infotafel in der Rezeption. Treffpunkt zwischen 09.00 und 10.00 Uhr in der Lobby, je nach Wanderung. Mindestteilnehmer 4 Personen.

Unkostenbeitrag für Transfer EUR 8,00 pro Person. Anmeldung bis zum Vortag an der Rezeption.

Aktivprogramm Großarlal – Wildwasser-Rafting

Eine 12 km lange und abenteuerliche Wildwasserfahrt auf der Salzach bietet pure Erfrischung für Körper und Geist. Ein Höchstmaß an Sicherheit und Fahrspaß wird durch die Verwendung von wendigen Rafts mit einer maximalen Passagierzahl von nur 8 Personen pro Boot erreicht (mehrere Boote für Gruppen). Treffpunkt: 08.15 Uhr beim Aktiv-Treffpunkt am Bergbahnen-Parkplatz. Kosten: Euro 58,00/Person. Anmeldung bis zum Vortag, 18.00 Uhr, an der Rezeption erforderlich.

(Anmerkung: Rückkehr: ca. 13.30 Uhr, ab 8 Jahren – Kinder von 8 bis 15 Jahre nur in Begleitung, Badebekleidung, Handtücher, Saunautensilien, Getränke und wasserfeste Sonnencreme mitnehmen, Mindestteilnehmer: 4 Personen, max. 16 Teilnehmer möglich, Schwimmkenntnisse erforderlich)

BERG-GESUND – Klettersteig-Schnuppern

Wanderung zum Einstieg des Klettersteigs. Unter fachkundiger Anleitung machen wir uns mit der Ausrüstung bekannt und klettern zum Auftakt den Gletschergoß-Klettersteig hinauf. Treffpunkt: 09.00 Uhr bei der Wander-Infotafel im Ortszentrum von Hüttschlag. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist bis zum Vortag um 15.00 Uhr auf der Homepage von www.berggesund.at oder an unserer Rezeption erforderlich.

(Anmerkung: Rückkehr: ca. 12.00 Uhr, max. 6 Personen, Mindestalter: 10 Jahre, Sportbekleidung, feste Wanderschuhe und etwas zum Trinken erforderlich, Klettersteigsets – Gurt, Helm und Handschuhe – können bei den Sportfachgeschäften in Großarl ausgeliehen werden, die Mitnahme von Hunden ist nicht erlaubt)

BERG-GESUND – Yoga-Wanderung

Fahrt mit dem Taxi zum Geßleggbauern. Gemütliche Wanderung in unberührter Natur. Auf den Kraftplätzen führen wir unsere Übungen durch. Rückfahrt mit dem Taxi. Treffpunkt: 09.00 Uhr am Aktiv-Treffpunkt am Bergbahnen-Parkplatz. Kosten: € 30,00/Person. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist bis zum Vortag um 17.00 Uhr auf der Homepage von www.berggesund.at oder an unserer Rezeption erforderlich.

(Anmerkung: Rückkehr: ca. 13.00 Uhr, max. 8 Personen, Mindestalter: 15 Jahre, die Kosten für das Wandertaxi sind von jedem Teilnehmer zu bezahlen, Wanderbekleidung, Wanderschuhe und etwas zum Trinken erforderlich, die Mitnahme von Hunden ist nicht erlaubt)

Aktivprogramm Großarlal – Geführte Segwaytour

Zusammen mit einem Tourguide fahren Sie mit dem Elektro-Motorroller entlang des Talwander- und Radweges. Treffpunkt: 16.00 Uhr beim Aktiv-Treffpunkt am Bergbahnen-Parkplatz. Kosten: € 35,00/Person. Eine Anmeldung ist bis zum Vortag um 18.00 Uhr bei Sport 2000 Kendlbacher, Tel. +43 6414 / 210, oder an unserer Rezeption erforderlich.

(Anmerkung: Bei Bedarf wird noch eine weitere Tour um 17.00 Uhr angeboten, Rückkehr: ca. 17.00 Uhr, Fahrzeit: ca. ¾ Stunde, mind. 4 Personen, max. 8 Personen, Mindestalter: 12 Jahre, Spaß, Geschick, festes Schuhwerk, wetterentsprechende Kleidung erforderlich, falls vorhanden Radhelm und Radhandschuhe mitbringen)



BERG-GESUND – Hike and Fly

Hinauf wandern oder mit dem Taxi bzw. der Panoramabahn hinauf fahren und hinunter fliegen – das Großarlal ist ein Paradies für den wandernde Gleitschirmpiloten! Peter Hafner, ausgebildeter Wanderführer und Gleitschirmflieger der ersten Stunde, begleitet Sie auf einer 1 bis 3 stündigen Wanderung. Anschließend fliegen Sie mit ihm mit dem Gleitschirm retour. Treffpunkt: 09.00 Uhr beim Großarlal-Aktiv-Treffpunkt. Eine Anmeldung ist bis zum Vortag um 17.00 Uhr auf der Homepage von www.berggesund.at oder an unserer Rezeption erforderlich. Kosten: Für Gäste der BERG-GESUND-Mitgliedsbetriebe ist die Teilnahme ermäßigt: Euro 75,00/Person und Flug.

(Eigenständige Piloten können sich nach telefonischer Rückfrage bei Peter Hafner oder Sepp Kendler der „Hike & Fly“-Gleitschirmtour anschließen. Die Flüge werden der Wetter- und Windsituation angepasst und können dadurch auf einen anderen Tag verschoben werden. Die Kosten für die Teilnahme, den Transfer, die Getränke und die Jause auf der Alm sind vom Teilnehmer selbst vor Ort zu bezahlen! Rückkehr: 13.00 Uhr. Teilnehmer: max. 1 Person für den Tandemflug. Mindestalter: 12 Jahre).

MITTWOCH

Aktivprogramm Großarlal – Bogenschießen

Ein 3D-Pfeilbogenparcours, der abwechslungsreich und abenteuerlich gestaltet ist. Gemeinsam mit einem Guide machen Sie sich auf die Jagd. Suchen Sie die 14 Alpentiere und stellen Sie Ihre Treffsicherheit unter Beweis. Anschließend steht einem gemütlichen Nachmittag auf der Hoamalm nichts mehr im Wege. Treffpunkt: 10.00 oder ab 13.00 Uhr auf der Hoamalm. Kosten: Euro 12,00/Person. Anmeldung bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption.

(Anmerkung: nur bei trockenem Wetter, Rückkehr: ca. 12.30 bzw. 15.30 Uhr, ab 8 Jahren, feste Freizeitschuhe, etwas Kondition sowie gute Laune erforderlich, max. 15 Teilnehmer möglich, **ohne Führung ist das Bogenschießen jederzeit möglich**)

Aktivprogramm Großarlal – Streifzüge durch das hintere Großarlal

Die Vielfalt an Pflanzen und der Reichtum an Wildtieren sind einzigartig im gesamten Nationalpark Hohe Tauern. Geführte Wanderung mit dem Nationalpark-Ranger zum Schödersee, dem einzigen periodischen See im Nationalpark Hohe Tauern. Der Ranger erzählt unterwegs allerlei Wissenswertes über die Natur in unserem herrlichen Tal.

(Anforderung: gute Kondition, geeignet für Kinder ab 8 Jahren, mitzubringen: Wander-/Bergschuhe (mind. knöchelhoch) mit guter Profilsohle, zweckmäßige Wanderbekleidung, Sonnen- und Regenschutz, Rucksack mit ausreichend Getränken und Jause für die Rast am Berg; Treffpunkt: 09.00 Uhr bei der Infotafel am Parkplatz Talwirt im Talschluss Hüttschlag, Teilnahme mit der Gästekarte gratis, keine Anmeldung erforderlich, Rückkehr ca. 14.00 Uhr, 09. Juli – 03. September)

DONNERSTAG

GROSSARLER HOF – Almwanderung mit Karoline.

Nähere Infos zur Wanderung finden Sie an der Infotafel bei der Rezeption. Treffpunkt zwischen 09.00 und 10.00 Uhr in der Lobby, je nach Wanderung. Mindestteilnehmer: 6 Personen. Unkostenbeitrag für den Transfer: EUR 8,00 pro Person. Anmeldung bis zum Vortag an der Rezeption.



Aktivprogramm Großarl – Canyoning

Gut verpackt im wärmenden Neoprenanzug „wandern“ Sie mit einem staatl. geprüften Führer zwischen spektakulären Felsformationen und steil aufragenden Felswänden. Das Besondere sind die zahlreichen Sprünge aus unterschiedlicher Höhe, die wahlweise auch abseilbar sind.

Treffpunkt: 08.15 Uhr beim Aktiv-Treffpunkt am Bergbahnen-Parkplatz. Kosten: Euro 66,00/Person. Anmeldung bis zum Vortag, 18.00 Uhr, an der Rezeption.

(Anmerkung: Rückkehr: ca. 14.30 Uhr, ab 12 Jahren – Kinder von 12 bis 15 Jahre nur in Begleitung, Schwimmkenntnisse, Trittsicherheit und Sprungbereitschaft von min. 2 Metern Höhe erforderlich, Ausrüstung: festes Schuhwerk mit Profilsohle, Badebekleidung, Handtücher, Saunautensilien, wasserfeste Sonnencreme mitnehmen, Mindestteilnehmer: 4 Personen, max. 16 Teilnehmer)

BERG-GESUND – Felsklettern-Schnuppern

Beim „Brettei Palfen“ stehen uns acht Kletterrouten (Schwierigkeitsgrade: drei bis acht) zur Verfügung. Der staatlich geprüfte Bergführer wird uns die Grundbegriffe des Felskletterns zeigen. Für Gäste der BERG-GESUND-Mitgliedsbetriebe ist die Teilnahme kostenlos.

Treffpunkt: 09.00 Uhr bei der Einfahrt Auto Gschwandtl. Eine Anmeldung ist bis zum Vortag um 15.00 Uhr auf der Homepage von www.berggesund.at oder an unserer Rezeption erforderlich.

(Anmerkung: Rückkehr: ca. 12.00 Uhr, max. 6 Personen, Mindestalter: 10 Jahre, Sportbekleidung, Wanderschuhe und etwas zum Trinken erforderlich, Klettersteigset – Gurt, Helm und Handschuhe – kann beim Bergführer gegen Entgelt ausgeliehen werden, die Mitnahme von Hunden ist aus Rücksicht auf die Gruppe nicht erlaubt)

BERG-GESUND – Alpenblumen-Wanderung in Großarl, Igltalalm

Was wären unsere Almen ohne ihren Blumenschmuck? Wo bliebe die Freude an der märchenhaften Blumenpracht alpiner Matten, wo das helle Entzücken angesichts bunt blühender Bergwiesen oder weithin leuchtender Blütengebilde auf den Felsen? Edi Huttegger, VAVÖ-Wanderführer und hervorragender Kenner der heimischen Pflanzenwelt, wird Ihnen an diesem Tag bei einer gemütlichen Wanderung den unerschöpflichen Reichtum der Blumenwelt unserer Heimat zeigen. Eine Anmeldung ist bis zum Vortag um 15.00 Uhr auf der Homepage von www.berggesund.at oder an unserer Rezeption erforderlich. Treffpunkt: 09.00 Uhr beim Großarl-Aktiv-Treffpunkt, Bergbahnen-Parkplatz Großarl.

(Rückkehr: 13.00 Uhr, Teilnehmer: max. 12 Personen, Mindestalter: 10 Jahre, Höhenmeter: 600, Schwierigkeit: leicht bis mittel. Die Kosten für das Taxi, Jause und Getränke auf der Alm sind vom Teilnehmer selbst zu bezahlen)!

FREITAG

Aktivprogramm Großarl – Geführte Segwaytour

Zusammen mit einem Tourguide fahren Sie mit dem Elektro-Motorroller entlang des Talwander- und Radweges. Treffpunkt: 16.00 Uhr beim Aktiv-Treffpunkt am Bergbahnen-Parkplatz. Kosten: € 35,00/Person. Eine Anmeldung ist bis Mittwoch um 18.00 Uhr bei Sport 2000 Kendlbacher, Tel. +43 (0) 6414 / 210, oder an unserer Rezeption erforderlich.

(Anmerkung: Bei Bedarf wird noch eine weitere Tour um 17.00 Uhr angeboten, Rückkehr: ca. 17.00 Uhr, Fahrzeit: ca. ¾ Stunde, mind. 4 Personen, max. 8 Personen, Mindestalter: 12 Jahre, Spaß, Geschick, festes Schuhwerk, wetterentsprechende Kleidung erforderlich, falls vorhanden Radhelm und Radhandschuhe mitbringen)



BERG GESUND – Bergtouren auf einen der „7 schönsten Gipfel“ des Großarlals

Die „7 schönsten Gipfel“ des Großarlals erklimmen, das ist für den Wanderer und Bergsteiger mit entsprechender Kondition eine Herausforderung, die ihresgleichen sucht und am Ende dem Teilnehmer einen Rucksack voller Erinnerungen beschert, der ihm sicherlich ein Leben lang Freude bereitet! Erfahrene Wanderführer begleiten die einfacheren Wanderungen. Die schwierigen Touren, wie z. B. auf den Keeskogel, werden von hervorragend ausgebildeten staatl. geprüften Bergführern geführt.

(Die genauen Tourenbeschreibungen, Treffpunktzeiten und Informationen finden Sie im Wochenprogramm des Tourismusverbandes Großarlal sowie im Internet unter www.berggesund.at).

Die „7 schönsten Gipfel“ des Großarlals:

Keeskogel, 2.884 m
Weinschnabel, 2.750 m
Klingspitz, 2.433 m
Frauenkogel, 2.424 m
Draugstein, 2.358 m
Höllwand, 2.287 m
Saukarkopf, 2.048 m

Änderungen vorbehalten!